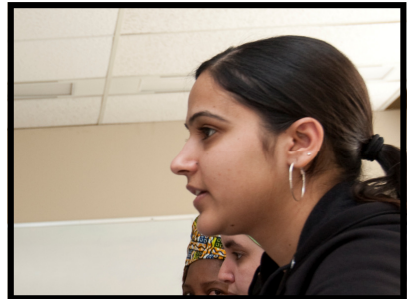


女性移民的公众参与



社区的
自愿活动

你的选举
自由和义务

说出你的顾虑





这本公民参与手册由 Calgary Immigrant Women's Association 制作，供卡尔加里的女性移民使用。它已经被翻译成五种语言——阿拉伯语，波斯语，法语，中文和西班牙语。

这本手册可以在 Calgary Immigrant Women's Association 的网站 www.ciwa-online.com 免费下载。该手册可以被复制部分或者全部用以非商业的且有关公民参与的目的。

鸣谢

我们非常感激来自加拿大政府通过 Department of Citizenship and Immigration 的财政支持



**Citizenship and
Immigration Canada**

**Citoyenneté et
Immigration Canada**

Published September 2011 by
Calgary Immigrant Women's Association
#200, 138 – 4th Avenue SE
Calgary, Alberta, Canada
T2G 4Z6





什么是 公民参与?	4
关于此本手册的内容	4
成为加拿大公民的意义	4
加拿大价值观	5
加拿大权利和自由宪章	5
加拿大权利和义务	6
加拿大公民参与	7
社区的志愿活动	8
什么是志愿活动	8
志愿活动的益处	8
哪里参与志愿活动?	8
什么是非盈利组织	9
非盈利组织举例	9
志愿活动事例	9
成为理事会成员	10
什么是理事会	10
参与孩子所在学校的事务	10
成为家长志愿者	10
成为学校理事会成员	10
选举和投票	11
投票是所有加拿大人民的权利	11
政府是怎样运行的	11
加拿大的建国史	12
加拿大政府的三级体系	12
联邦政府结构	13
英国君主是国家元首	13
总理是政府的领袖	13
议会成员	13
省政府结构	14
立法议会的成员	14
市政府结构	15
卡尔加里市议会	15
联邦选举的步骤	16
党派	17
党派的职责	17
什么是竞选活动	17
政权分布现状	17
省级政党	18
公共面前发表自己的观点	19
投诉	19
撰写投诉信	20
写给政府官员	21
写给报纸表达自己的观点	21
谈谈投诉或者表示关注	21
社区行动	22
在城镇、城市或者省里的公众论坛上发表意见	22
改变社区	23
参考文献	24



什么是公民参与？

公民参与意思是人们在各自的社区和 engagement 组织中参与各项社会和政治活动

作为一个新的加拿大公民，你现在是这个国家和社区的一份子。你可以单独或和你的家庭一起参与社区的、市区的、省里的和国家层面的公民活动。参与市民活动可以帮助建设你的社区和国家，同时，也是朝着社会的整合和容纳迈步。当你在你的社区成为一名积极活动的市民，你所代表的文化，历史和价值观也成为了加拿大的一部分，加拿大也成为了你的一部分。这种市民责任造就了活跃的，负责的，关注的和乐于奉献的社会成员。

关于此手册的内容

Civic Engagement for Immigrant Women 告诉你关于如何成为社区一份子，以及如何参与决策过程的信息，包括作为加拿大公民拥有的权利和承担的义务，如何投票，如何与当地政府官员打交道，如何加入你孩子所在学校的理事会，如何在对你而言有重大意义的问题上发表自己的意见。学会志愿活动的重要性和参与到公民活动中（例如投票）会对你在加拿大的定居和成为这个国家的一部分提供帮助。

为了帮助你的学习，CIWA 将这本手册翻译成了五种其他语言：**阿拉伯语，波斯语，法语，西班牙语和中文。**

这本手册包括以下三方面关于公民参与的内容

社区的
志愿活动

选举
和
投票

发表
公开
意见

成为加拿大公民的意义

大多数加拿大公民对于理想的生活方式和国家对他们而言的意义拥有共同的信念和价值观。加拿大人信仰民主，鼓励所有的公民参与社会生活。通过社会参与和投票，所有的加拿大人享有的同等的权力。加拿大的价值观包括自由，尊重文化差异和对社会正义的责任。所有的公民享有同等的权利和义务，这些权利受到法律保护，建立在基本人权的信仰基础上；这些义务被社会规则所约束，并且尊重我们之间的差异。



加拿大价值观

- **平等**
加拿大尊重每个人的权利，所有的个人享有同等的言论和表达自由。政府必须平等地对待和尊重每个人。
- **自由**
加拿大公民享有思想，言论，宗教，和和平集会的自由。
- **法律和秩序**
所有的公民，包括政治家，警察，政府人员和法院必须遵循“法律的规则”。这意味着没有人可以在法律之上，法律面前人人平等。因此，我们选举出来的政府必须尊重每一个人。
- **和平**
加拿大是一个反对暴力的社会，我们承担着国际和平捍卫者的角色。

加拿大权利和自由宪章

加拿大权利和自由宪章（*The Canadian Charter of Rights and Freedoms*）是一部法律。它保护个人的权利和自由，这是一个重要的文件，它也同时保护你。

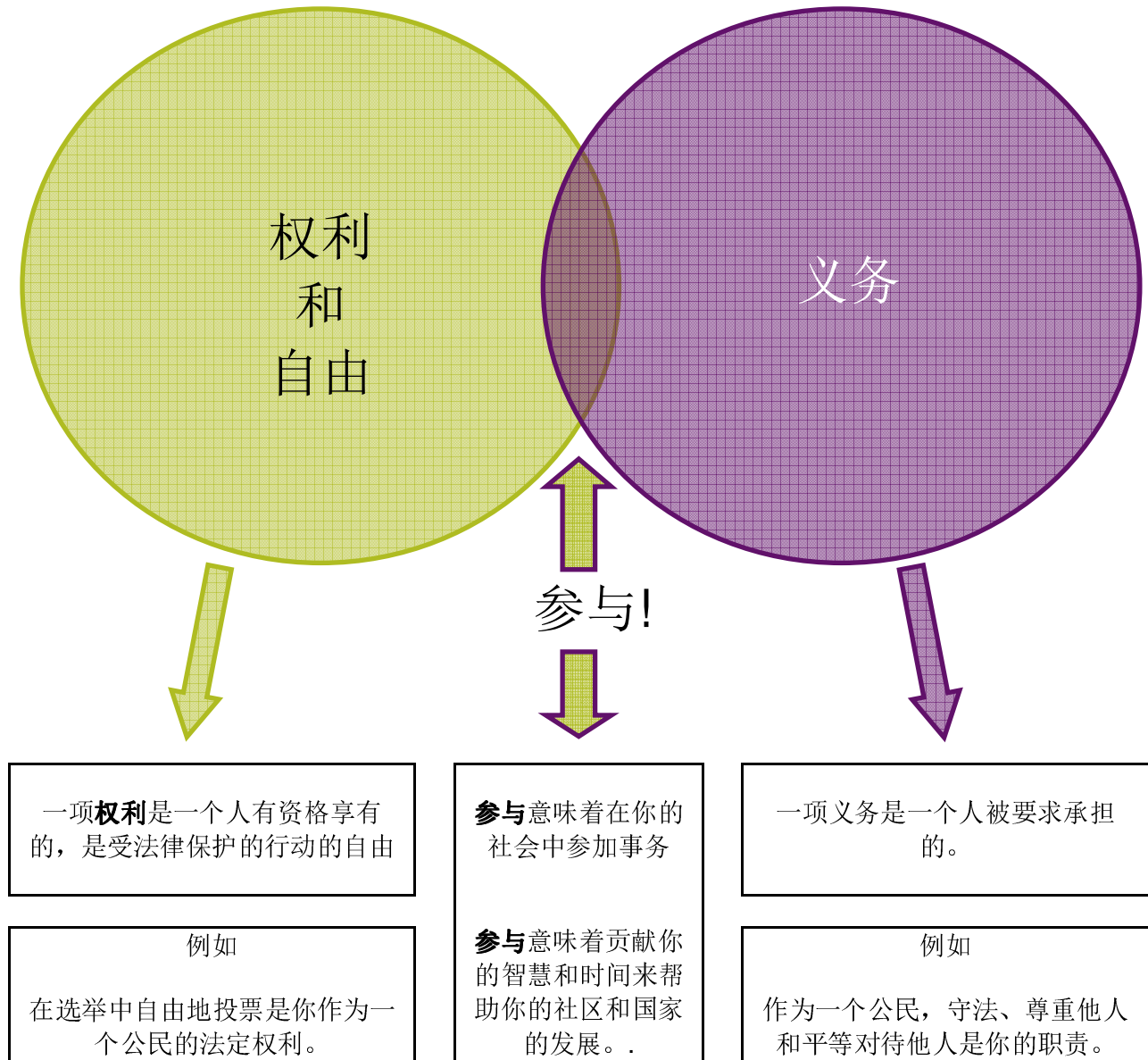
- 生命，自由和人身安全的权利
- 投票和选举的权利
- 申请护照的权利
- 入境，停留和离境的权利
- 免于不合理搜查和查封的权利
- 免于不合理拘留的权利
- 宗教自由
- 思想自由
- 信仰自由
- 观点自由
- 表达自由
- 和平集会自由
- 交往自由

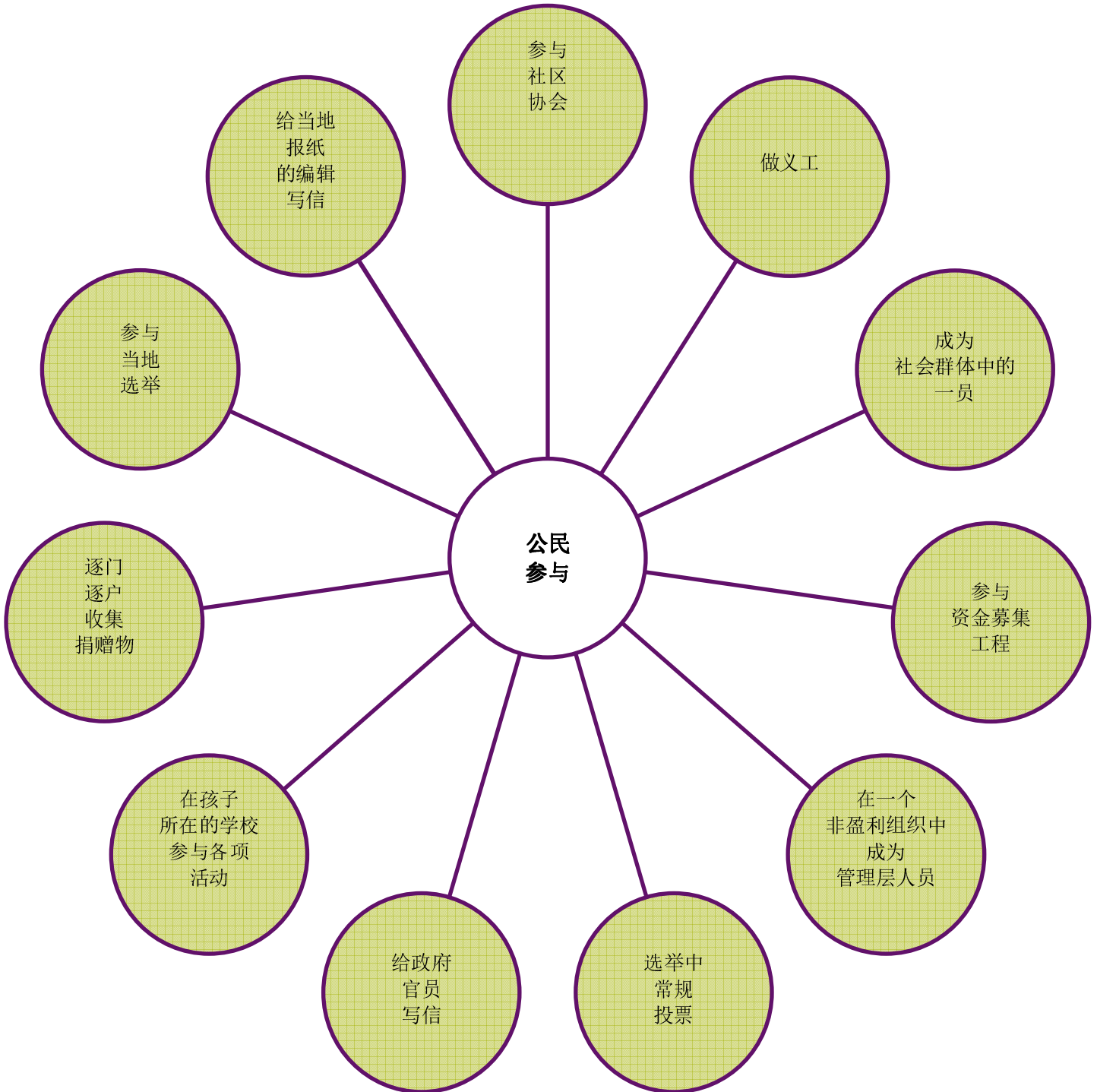
- 在法律面前享受平等待遇，不因为人种，民族或者种族，宗教，性别，年龄以及心理或身体残疾受到歧视。



加拿大权利和义务

所有加拿大人对我们的国家享有权利和承担义务，知道这一点很重要。公民参与意味着作为一个公民和居民，你运用你的权利和义务。记住，对于任何一个权力通常都有一个相应的义务。







社区的志愿活动

什么是志愿活动

志愿活动是人们在其他名义下工作，不以钱财或个人积累为目的。志愿者就是无偿帮助别人的人。在加拿大有几百万的志愿者，参与志愿活动被认为是一项良好的品质。通常做志愿活动是为帮助别人，推广美德，或者促进你的社区发展。

志愿活动的益处

对许多加拿大的移民来说，要遇到新的人和结交新的朋友是有很困难的，尤其当英语不是你的第一语言时就更困难了。参与志愿活动是走出家门，结交新朋友和了解加拿大社会的好方式。下面的方框列出了一些志愿活动的益处：

- 获得自信
- 获得有关加拿大的知识
- 学习有可能有关于工作的技能
- 遇见新的人，结交新朋友
- 建立你的社会交际网络
- 成为社区的一份子
- 表达你的观点和想法
- 教给加拿大人你的文化
- 感觉你很重要
- 提高英语技能：练习口语和写作 skills

哪里参与志愿活动？

你可以在教堂，寺庙，社区中心，当地学校，或任何慈善组织，非盈利组织做义工。



教堂



学校



寺庙



什么是非盈利组织

非盈利组织的存在是以教育、慈善或人道主义为目的的。它以商业形式操作，成员会要缴纳会费。非盈利组织的目标是支持各种社会群体，实施能够帮助发展社区精神或教育人们的社区项目，计划和活动。

非盈利组织举例

本地/市区层面

Calgary Immigrant Women's Association
帮助移民妇女在卡尔加里的定居

Volunteer Calgary 为卡尔加里人民提供志愿地点和方式。

The Mustard Seed Street Ministry 为卡尔加里无家可归的人提供帮助

国家层面

Canadian Breast Cancer Foundation 为人们提供关于乳癌的知识，为研究筹集资金，促进早期诊断和有效治疗。

Canadian Diabetes Association 提高加拿大人民的健康状况，消除糖尿病

国际层面

UNICEF 保护全世界儿童的权益，满足他们最基本的需求。

World Wildlife Fund (WWF) 提倡对自然和环境的保护，保护自然地区，植物和动物。

志愿活动事例

- 帮助组织一场活动
- 学习上帮助儿童
- 为流浪人员或遭受不幸的人提供早餐/午餐/晚餐
- 在非盈利组织中接听电话
- 做翻译或口译工作
- 向客户或消费者做电话追踪



为流浪人员提供食物



追踪电话



教会一个孩子阅读



成为理事会成员

什么是理事会

每一个非盈利或慈善组织都有一个理事会，负责全局的组织和设立政策与宗旨。职责包括：

- 通过设立政策和宗旨来对组织进行管理
- 选择，雇佣，支持和监督执行长官
- 确保充足的资金来源
- 通过年度预算
- 向公众报告该组织的行动

许多非盈利组织会寻找新的理事会成员。如果你对某一个组织的目标和宗旨感兴趣，你可以和他們联系，弄清楚如何成为一个理事会成员。查找他们的网站，给他们打电话或者发 email 去了解更多信息。

参与孩子所在学校的事务

有很多机会可以让父母参与孩子所在学校的事务。你可以作为志愿者帮助组织各种活动，或者你可以参与学校的理事会。给学校打电话弄清楚是否可以参与志愿活动。

成为家长志愿者

有许多有意义和充满乐趣的方式来帮助学校，以下是一些例子：

- 为学生提供有乐趣的午餐
- 为野外活动提供监护
- 充当一支队伍的教练
- 为教室里的其他任务提供帮助，如图书馆和办公室
- 为学校舞蹈表演提供监护
- 组织学生活动
- 为学校戏剧和演唱会提供帮助
- 和需要特别支持的孩子一起阅读

学校非常关心孩子的人身安全。当你在你的孩子的学校提供志愿帮助时，学校会做一个背景调查。学校的校长或老师会对你进行面试来了解你的个人品质以及确定你是否适合在学校工作。学校会要求你获得一份警方的无罪证明，这是当地警方对你背景和个人历史的调查。如果你曾经有一个犯罪记录，学校可能会拒绝你的志愿活动请求。

成为学校理事会成员

许多加拿大的学校会有一个学校理事会，是一个为学生提供支持的机构。通常学校的理事会由家长，老师，校长，工作人员和社区代表组成。他们会举行定期会议，对事关学业计划、学校政策和预算的议题提供建议，发表意见。成为其中一员可以让家长成为他们孩子的教育中的重要的一部分。



选举和投票

投票是所有加拿大人民的权利

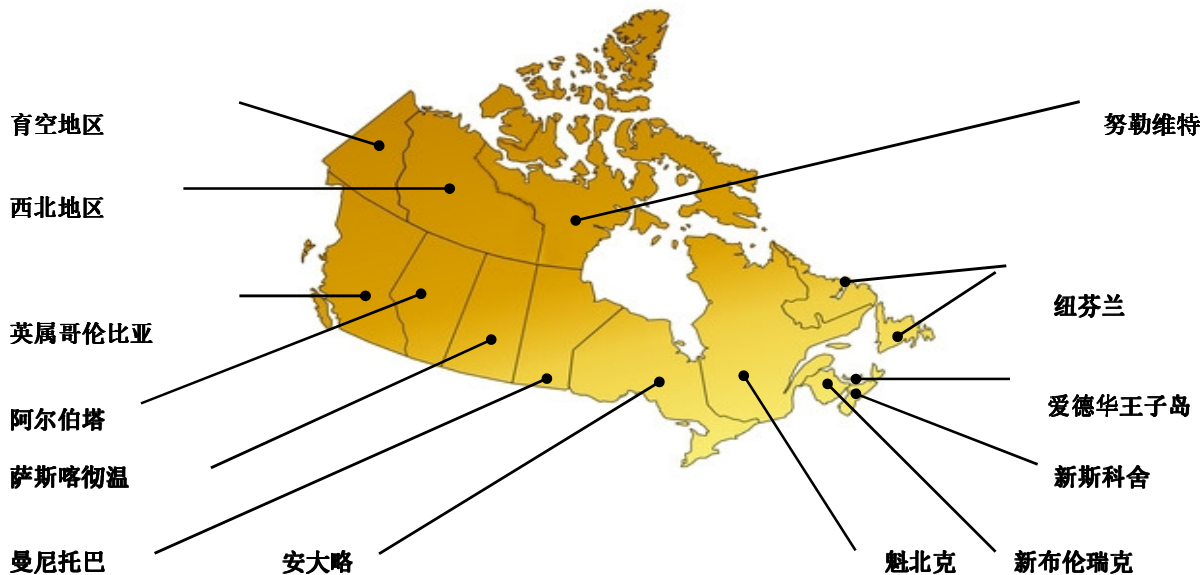
当你成为了加拿大公民，你将有权和义务去投票选举。这个权利是被加拿大权利和自由宪章所保护的。同时它也是一项义务因为所有人都有职责参与选择他们的国家的领导人。这是社会发展和政府学会如何更好地有效率地运行的保障。这是我们选择国家、省、市领导人的方式。

在加拿大的投票是秘密进行的，这意味着你可以自由地投给候选人而不用担心遭到迫害。在加拿大，警方、军方和政府都没有权力干涉你的投票。你不会因为投票而被逮捕。

请记住每一票至关重要。作为加拿大的公民，你有权利选举你认为最合适的候选人。当你在加拿大选举时，获得选票最多的政党将当选为执政党。

政府是怎样运行的

加拿大是一个具有 10 个省，3 个地区和超过 3000 万人口的大国。加拿大属于联邦政府体制。这意味着每个省或者地区都有自己的政府机构，并且和渥太华联邦政府共同运作。省政府和联邦政府的关系基于合作和相互理解。





加拿大的建国史

1867年，英国女皇签署了《英属北美法案》后，加拿大成立。这份协议是对加拿大作为一个独立国家的法律认可，并且成为了加拿大的宪法。宪法概述了政府的结构和原则。这些规则包括：谁具有政治权威；联邦政府和省政府的权力划分一级政府权力的限制。

加拿大是君主立宪制，它的国家元首是英国的世袭君主，而政府首脑是选举出来的总理。加拿大政府遵循议会民主的原则，例如：赋予公民选举权，有来自所有区域的代表，以及无记名选举。政府对选民负责，选民也可以改变政府的决策。公民有参政的自由，也可以参加各种社会活动，结成社会团体来塑造国家。

加拿大政府的三级体系

政府制定各项决策和法律来满足加拿大人的需要。加拿大有三级政府，他们都通过民主的方式进行选举，制定和执行各项制度和规则，但他们在地域、大小和责任方面有所不同。

1. **联邦政府** → 制定适用于全国的法律
2. **省政府** → 制定适用于本省的法律
3. **市政府** → 制定使用于本市的法律

每级政府都有不同的责任。通常情况下，联邦政府处理关系到整个加拿大的事务，和省政府共同承担责任；省政府和地区政府更关注本区域的事务，市政府则负责当地事务。

市政责任

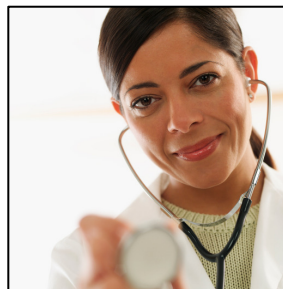
垃圾处理回收
警察和防火
街道
住房
娱乐设施
公共图书馆
公共交通
供水和下水道
税收

省政府责任

医疗和教育
执照
高速公路
监狱
交通运输
公园
旅游
劳工
税收

联邦责任

公民身份和移民
国防和外交
邮政
货币
失业保险 (EI)
加拿大退休金计划 (CPP)
加拿大皇家骑警 (RCMP)
税收





联邦政府结构

加拿大是议会民主制。议会由三个部分组成：女王，众议院和参议院

英国君主是国家元首

目前，伊丽莎白二世女王是我们的国家元首。女王居住在英国，她的职责由各省总督和副省长代表执行。

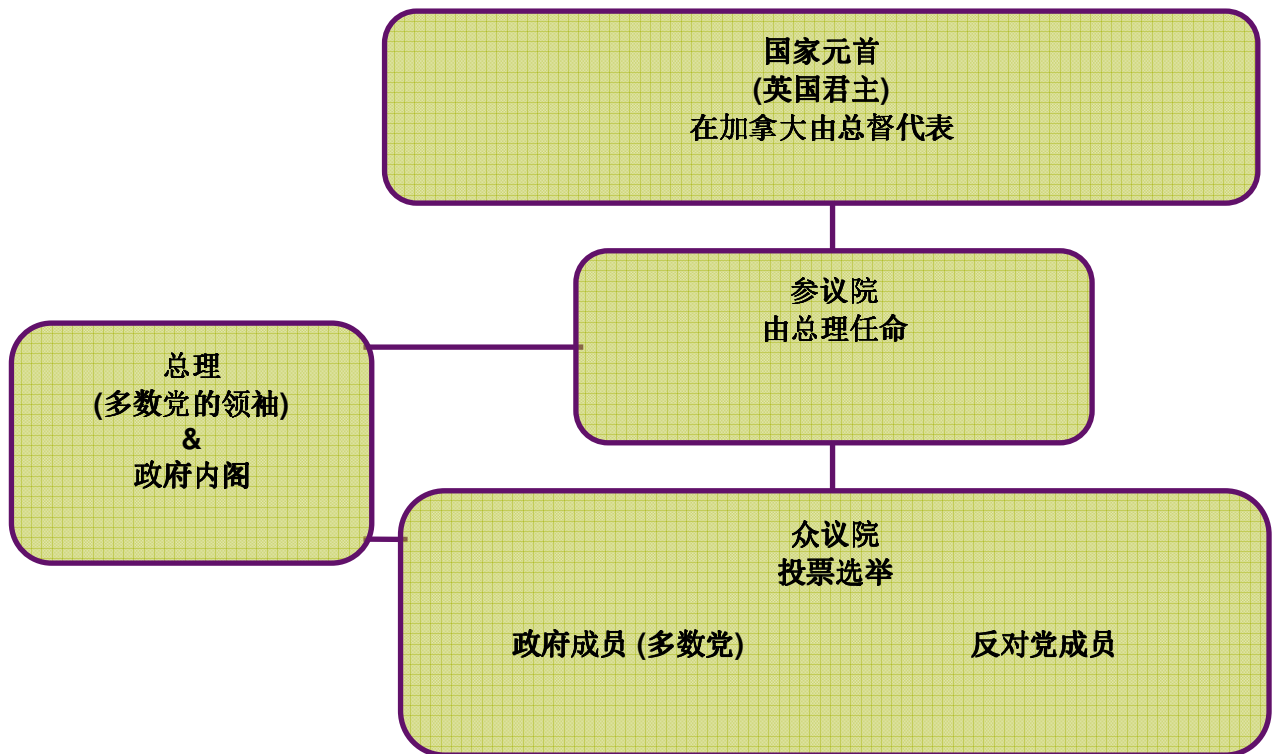
总理是政府的领袖

总理由上议院中多数党的领导人担任。总理选择部分国会议员（MP）来提取建议帮助治国。这些人被称为内阁部长，他们都有特殊的工作并对某一特定领域负责，例如，财政部长负责政府的货币发行。

议会成员

众议院的成员由加拿大人民通过选举和投票决定，他们被称为国会议员（MP）。国会议员代表着他的选民，每个国会议员都属于一个政党。选举结束后，拥有国会议员席位最多的政党组成政府，这个政党的领袖成为总理。拥有第二多席位的政党成为反对党，他们的领导人是反对党领袖。其他政党的成员也属于反对党。

参议院的成员由总理决定，他们被称为参议院。





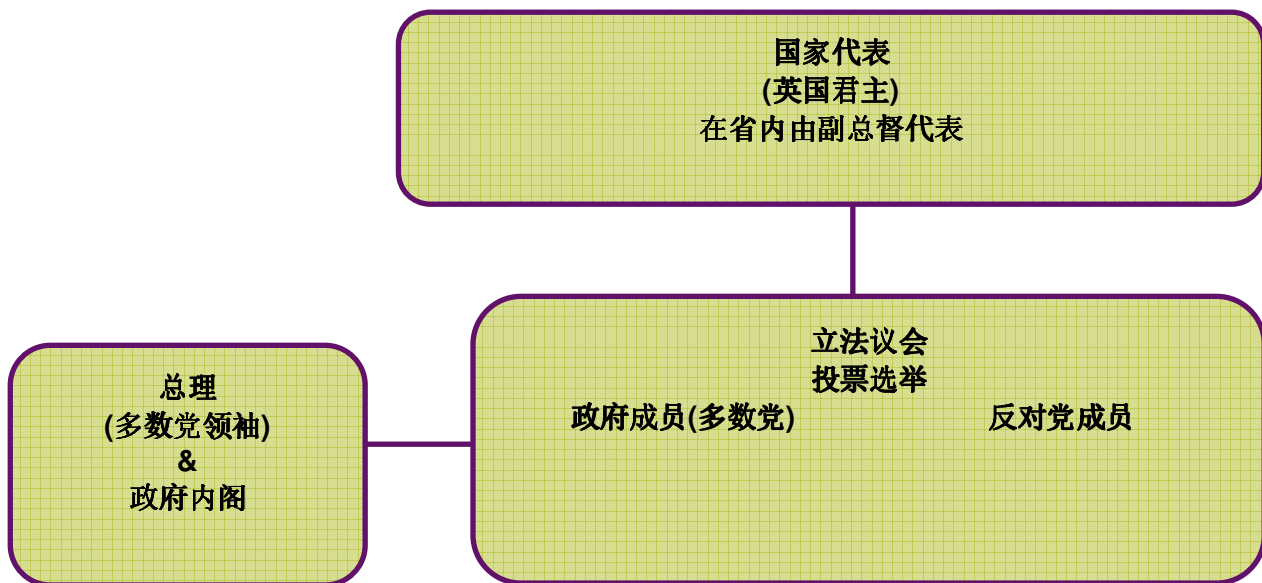
省政府结构

每个省政府都有所不同，但基本的结构如下图所示。除了没有参议院，省政府和联邦政府基本相同。副总督代表王权（女王），每个省都有一个立法议会，类似联邦众议院。

立法议会的成员

立法议会的成员（MLAs）由省内选举产生，每个成员都属于一个政党。拥有最多 MLAs 的政党的领袖成为省总理，拥有第二多的政党的领袖成为反对党领袖。省总理选择内阁部长来负责省政府的各部门。

无论选民们是否支持这位 MLA，MLAs 代表着所有的选民。MLAs 听取来自他们代表的地区的选民的各种问题，意见和想法。在立法议会上，MLAs 分享各自的观点并且互相争辩讨论。他们也和各种组织团体打交道，这些组织通常对于环境、儿童、医疗和教育颇为关心。他们可以和一个 MLA 进行私人会谈或者写信联系。





市政府结构

市政府包括一个省内的城市、城镇、村庄以及地方行政区的当地政府。在市政府选举中，市民们选出市议会成员。一般情况下，是政府的首脑是市长和其他市议员。市议会定期召开，讨论当地事务以及制定地方法则（bylaw）。市政当局在大多数决议上是独立的，但省政府随时可以改变市政府通过的地方法则。

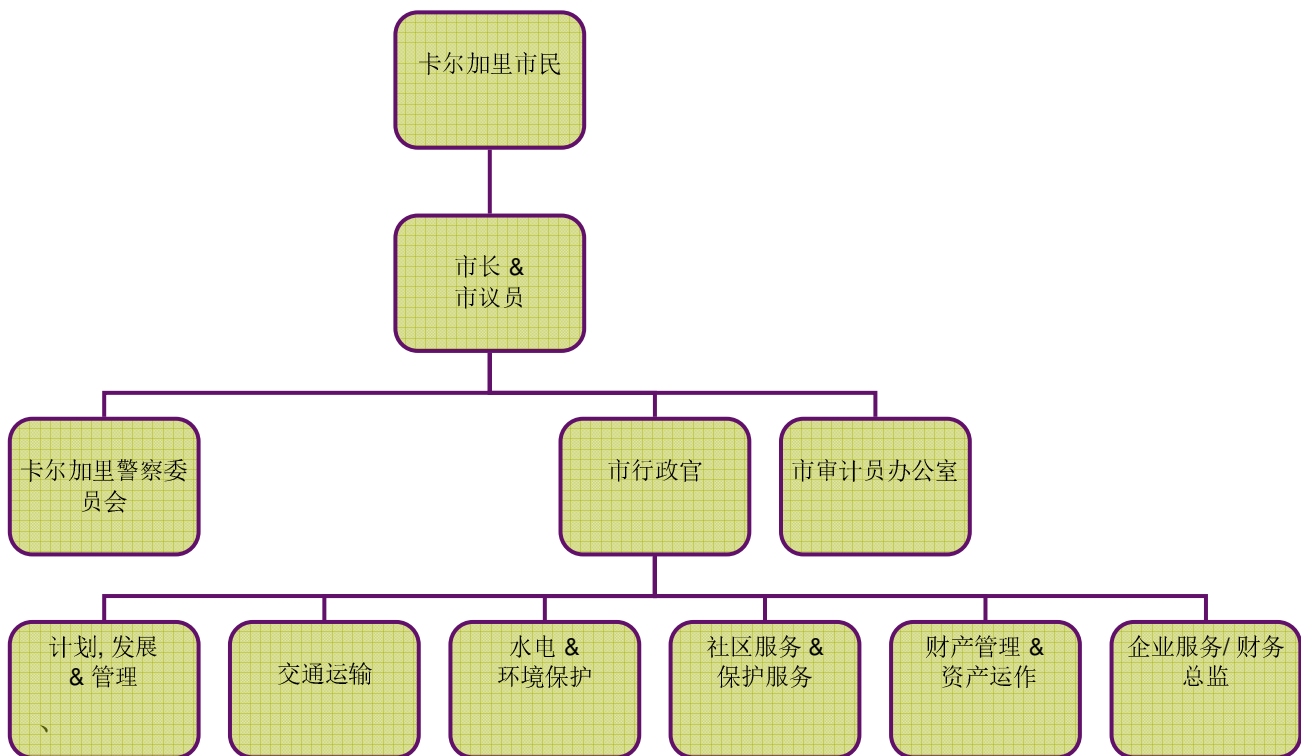
卡尔加里市议会

卡尔加里市议会是代表加拿大市民政府机构，它有两个办公室：

- 市长办公室
- 市议会办公室

市长办公室代表卡尔加里的市长，他由全市范围内的投票选举产生。市长的工作是为整个城市做最好的事。

The Office of the Alderman 有 14 个市议员，他们代表着卡尔加里的 14 个地区。每个市议员代表各自的地区。市议员由各地区的人们选举产生，他们的工作时维护各自地区的利益。在卡尔加里，市民们每三年进行一次议会选举，其他市政府每两年或者每四年进行一次。





联邦选举的步骤

1

你需要一张投票信息卡

如果你的信息记录在全国选民登记册，你会受到一张选民信息卡上面会显示你的名字和投票时间地点。

2

如果没有投票信息卡

如果你没有收到选民信息卡的邮件，请致电当地的选举办公室以取得选举人名单。你可以致电 **1-800 463-6868** 到渥太华的 Elections Canada 或者登陆 www.elections.ca 来获取电话号码。

3

预先投票和特别投票

如果你不在选举日进行投票，你可以选择预先投票或者特别投票。预先投票和时间地点显示在选民信息卡上。

4

选举日

你需要到当地的投票站进行投票，地址显示在选民信息卡上。投票站的官员会询问你的姓名和地址来确认你是否在投票人名单上。你需要携带能够证明你身份的证件。然后，你可以进行投票。

5

投票

你需要到一个隔板后面进行投票，在你支持的候选人姓名旁边的圆圈里画一个“X”

6

秘密投票

你的投票是秘密的，当你做出选择并进行投票时，请小心遮挡并尽快交给调查官员。

7

投票箱

调查官员会撕下存根，将选票交还给你，并由你亲自放进投票箱里。

8

选举结果

投票结束后，每一个选票都将发挥作用。选举结果将展现给公众。你可以在电视或者 Elections Canada 的网站上看到结果。



党派

在加拿大进行联邦或者省级投票时，人们通常为某个党派的代表投票而非独立候选人。在一个党派里，人们对于政府的职责，国家的运作以及法律的制定有着共同的理念。每个党派都由一个候选人在领导，他是被看作该党派的公共形象和一个优秀的领袖。有些党派历史悠久，但人们随时都可以组建新的党派。

党派的职责

党派成员举行会议来分享自己的观点和看法，他们制定计划以便知道如果他们的参选人当选后他们该怎么做。

政党成员会做以下事情：

- 选择党派领袖
- 选择党派的候选人
- 为候选人组织竞选活动

每个党派都有一个领袖，拥有最多选票的领袖将成为加拿大的领导者或者选举所在省份的领导者。

加拿大有联邦政党和省级政党。每个政党都有自己的平台，并且通过推广自己的政策吸引更多的人入党或者在选举中为其投票。

什么是竞选活动

在选举中，各党派会为拉票组织各种活动。候选人可能会到你家里和你交谈，可能出现在电视上、收音机中、网络上，也可能在社区中心挂上标语横幅举行会议。候选人通过这些方式向公众宣扬他们的理念和信仰，你也可以通过这些活动了解该政党。同样，你也可以通过互联网了解参选的各党派。

政权分布现状

政权分布将各党派从左到右进行排列，我们用它来描述不同党派的政治立场，并进行分组。在加拿大，我们将主要的党派分为左、中、右，并列入政权分布现状中。一般而言，左派主张社会主义，中间派主张自由主义而右派被看作是保守主义。



省级政党

每个省内都存在一些政党。阿尔伯塔一共有 8 个登记在案的政党。你可以进入 Elections Alberta 的网站(www.elections.ab.ca)来了解各党派和独立候选人，并获得他们的联系方式。



www.albertaliberal.com



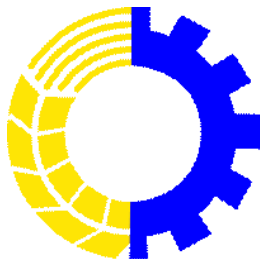
www.albertandp.ca



www.albertaparty.ab.ca



www.albertapc.ab.ca



www.comunistparty-alberta.ca



www.separationalberta.com



<http://www.socialcredit.com>



www.wildrosealliance.ca



公共面前发表自己的观点

在和当权者和决策者都同时，说出自己的观点是一种方式。它能够表达出你的观点或者对于当地政府、省政府、联邦政府、各种组织、商会或者学校的忧虑。许多政府部门、组织和公司都会在网上询问你对于他们服务的看法。你可以通过多种方式来表达你的观点和意见。

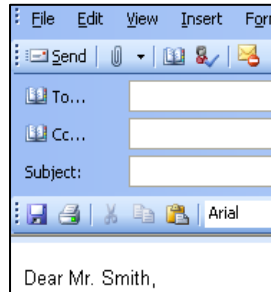
写信



电话



邮件



游行



- 写信给报纸、杂志或者电视台
- 发邮件给公司、组织、报纸或者杂志。
- 完成网上调查
- 和某人单独约见来讨论你的问题。
- 打电话给电台谈论你的观点
- 参加当地社区或者市政厅会议去讨论你的问题。
- 在请愿书上签名
- 参加游行抗议活动

大声抒发你的观点是一个令人激动的决定，尤其是在你很少有机会发表自己的观点情况下。这样做有以下几个好处：

- 提高写作技巧
- 增强自信
- 体验言论自由
- 锻炼演讲技巧

投诉

如果你需要进行投诉，或者有问题需要得到解决，你可以写信给公司、组织或者政府官员。你可能想要投诉很多事情。例如糟糕的客户服务，你或许要对糟糕的产品或客户服务进行投诉；你也很有可能对于很多事情感到担忧，例如你所在社区糟糕的路况、积水、超速的汽车或者道路建设。



撰写投诉信

如果你想要写信去表达自己的担忧或者进行投诉，注重事实、切中要害并且叙述客观十分重要。要将信寄给能够理解你的处境并且具有一定权威的人。

1. 记下所有细节。这件事牵涉到谁，产品或者服务有什么问题，问题发生的时间和地点，是否造成伤害以及你为这件产品或者该服务的花费。
2. 仔细考虑你的处境。你是希望引起关注，收到道歉，替换产品还是退款。
3. 投诉信要涵盖所有事实。在决定采取进一步行动解决问题前，要给对方一个期限。在信得结果要写明“感谢对方的时间和精力”
4. 等待 24 小时再寄出信件或者邮件。以确保有足够的时间检查是否记录了所有的信息、证据或者决定是否仍然要寄出它。
5. 如果决定要寄出信件或者邮件，先自己保留一份。
6. 如果你的第一封信没有得到回复，寄出第二封并且告诉对方你已经寄出过一封信。如果问题仍然没有得到解决，写信给公司或者政府更高层的人员。

姓名		
地址		
日期		
对方的名称 Business/Government Department		
对方地址		
Dear [Sir/Madam] ,	←	注明写信的对象
On 问题发生的日期 , I purchased or experienced a problem or concern that involved your business or government department .	←	表明自己为什么写这封信，并陈述事件的细节 I
仔细描述所发生的问题、位置和牵涉到的人物。	←	
明确表明你希望从该公司或者该部门得到什么，包括你想怎么解决问题。	←	告诉对方你期望他们做什么
Thank you for your time and attention. You can write to me at the address above or contact me at my home telephone number at 403-XXX-XXXX .		
Yours truly, [签名] [先写名字后写姓氏]	←	签名



写给政府官员

当你写信给政府官员时，你可以谈论法律修改、税收、移民、医疗保险或者其它事情。但是要确保写给负责相应事务的政府官员。记住以下几点：

- 1 → 在相应的政府级别里，找到能够处理你所关心的事务的官员。
- 2 → 写清楚整个事件
- 3 → 清楚表明你希望就这件事做出怎样的法律变动以及为什么。
- 4 → 要求对方给予答复
- 5 → 尽量写得简洁
- 6 → 措辞有礼

写给报纸表达自己的观点

人们有各种理由写信给报纸。你可以就时事新闻发表评论，谈论你认为重要的事务或者回应其他人的观点。如果编辑采纳了你的信件，它会发表在报纸上。遵守以下步骤来确保你的信件可读并且易于理解：

1. **遵照指导。**大部分报纸杂志都有读者来信的写信指导。在报纸的前几页找到写信指导并且仔细阅读。
2. **在来信开头注明姓名、地址、邮箱和电话。**编辑需要这些信息来证实你的身份。如果你不想将姓名公布，你可以在信中注明
3. **写清楚来信原因。**如果你是在回复某篇文章或者来信，在正文第一行表明文章名字
4. **简洁紧凑。**用语简洁，最好打几篇草稿以确保简明扼要。
5. **将信件控制在 2-3 段。**用以下格式：
 - (1) 第一段, 介绍问题表明立场
 - (2) 第二段, 用几句话来支持自己的立场
 - (3) 最后做一个好的总结
6. **阅读检查几遍。**编辑通常忽略那些语法错误，笔迹潦草的信件。
7. **寄出信件，如果出版商允许，也可以寄出电子版。**便于编辑将信件粘贴复制到刊物上。

谈谈投诉或者表示关注



如果你发现有人在市内触犯了当地的法律，你可以进行投诉。例如，在卡尔加里，你可以拨打 311。大部分加拿大城市都有一套投诉体系。拨打 311 你可以要求以下服务：清除涂鸦，公路和人行道维护和路灯维修。当你拨打 311 时记住以下几点：

- 你必须说出你的姓名、住址、电话号码和你想要投诉的事物。
- 匿名投诉不会被受理，所以你必须证明你的身份。你所提供的一切信息都是保密的。
- 你的投诉应该简明扼要，以便工作人员采取措施。
- 你的投诉的复印件将递交给你所投诉的家庭或者机构拜访的工作人员手中。
- 工作人员会和物主一起讨论投诉。工作人员会给物主下达书面通知，在规定的时间内解决问题。
- 如果工作人员发现物主没有采取措施，政府会派人完成所需要的工作，例如修剪树枝。

社区行动

在城镇、城市或者省里的公众论坛上发表意见

公众论坛就好像市政厅会议一样，人们可以在会上发表自己的观点。你有机会就某一具体的事务分享自己的看法也可以参与到决策过程。公众论坛在社区和政府的各级别都会召开，它们可以涵盖很多不同的话题，例如：修建新学校、社区中的暴力行为、新修道路和建筑以及制定新的法律法规。在参加公众会议之前，请参照以下几点计划：

1. 向他人询问参加该类社区会议或者和政府官员会谈的经验。
2. 仔细考虑你将要参加的会议：
 - 这是什么类型的会议？
 - 组织者是谁，你认为会议的主要内容是什么
 - 这次会议是关于一件事还是多件事
 - 人们通过什么方式参加
 - 会议的目标是什么 – 谈论想法还是做出决定
 - 你对于参加这次会议的感受如何
 - 如果参加，怎样做能让你感觉更好



改变社区

当你成为社区的一份子，你可能觉得有必要做出一些改变。例如，当地的公园可能需要清洗或者你想要递交一份请愿书希望社区周围建立更多的学校。如果你希望在社区里看到类似以上的变化，那么就 and 一群人一起，按照以下步骤和行动计划来解决你的问题。

第一步 → 清楚表明你所需要的。

- 你对于该事件目前已经了解多少
- 你对这件事的看法如何？
- 这件事对你有何影响？
- 为什么它很重要？
- 你为什么对它感兴趣？
- 这件事关系到谁，为什么？
- 还有什么不同的意见？

第二部 → 指出应当完成的任务，在什么时候之前完成，谁来完成以及怎样完成。核对已经完成的任任务。你可以用列表来建立你的行动计划。

行动计划: 你想要完成什么

工作或任务	截止时间	谁来完成	怎样完成	✓
1.				
2.				
3.				

第三步 → 决定你将怎样完成以及所需要的帮助

- 你需要什么资源来完成这份项目 (打印, 人力, 网络)

第四步 → 核对已经完成的任任务。

第五步 → 检查计划看它是否依旧合理。

- 你能做出什么结论
- 你有什么证据来支持结论？

第六步 → 有什么方案来解决你的问题

第七步 → 怎样和其他人共享你所了解的信息

- 海报, 小册子, 简讯, 网站, 研讨会, 公众认识运动或者节日



参考文献

Cameron, J. & Derwing, T. *Being Canadian: Language for Citizenship*. Scarborough, Ontario: Prentice Hall Regents Canada, 1996.

Calgary Board of Education. "Information for Volunteers in the Calgary Board of Education." <http://www.cbe.ab.ca/Parents/pdfs/Volunteer%20Information%20Booklet.pdf> (accessed August 3, 2009).

Calgary Board of Education. "School Council Chair Roles and Responsibilities." <http://www.cbe.ab.ca/parents/School Council/sccroleresponsibility.asp> (accessed on August 5, 2009).

Elections Alberta. "Registered Political Parties and Parties Eligible for Registration." <http://www.electionsalberta.ab.ca/Public%20Website/603.htm> (accessed September 21, 2009).

Elections Canada. "Registered Political Parties and Parties Eligible for Registration." <http://www.elections.ca/content.asp?section=pol&document=index&dir=par&lang=e&textonly=false> (accessed July 28, 2009).

Fleming, G. "How to Write a Letter to the Editor." <http://homeworktips.about.com/od/politicalscience/ht/lettertoeditor.htm> (accessed July 29, 2009).

Government of Canada. *Charter of Rights and Freedoms*. www.canadianheritage.gc.ca (accessed on September 21, 2009).

John Humphrey Centre for Peace and Human Rights. "Youth Guide to the Canadian Charter of Rights and Freedoms." <http://whatsthe411.ca/Content/File/Projects/Teachers%20Kits/Guide%20to%20Canadian%20Charter%20of%20Rights%20and%20Freedoms.pdf> (accessed July 21, 2009).

Minister of Public Works and Government Services Canada. *A Look at Canada*. Ottawa: Citizenship and Immigration Canada, 2006.

Speaker of the Legislative Assembly of Alberta. "The Citizen's Guide to the Alberta Legislature." 6th ed. <http://www.assembly.ab.ca/pub/gdbook/CitizensGuide.pdf> (accessed August 12, 2009).

City of Calgary. "The City of Calgary Municipal Handbook City Organizational Chart." http://www.calgary.ca/docgallery/bu/mhbook/municipal_handbook.pdf (accessed August 13, 2009).